

28 Workshop

Forum am See – Kirschbaumsaal, Freitag 15:00 - 16:45 Uhr

Patricia Remus

Let's do TA'nGO!

Es ist Zeit, TA noch deutlicher mit dem Körper zu verbinden... - Zeit, für den nächsten Schritt: TA'nGO!

Die Verknüpfung von TA mit dem gewöhnlichen Gehen ermöglicht es, auf den Körper und die in ihm gespeicherten Erfahrungen zu fokussieren oder auch, bewusst neue Erfahrungen zu sammeln.

Der Tango ist ein Tanz, in dem - bezogen zur Musik - gemeinsam gegangen wird. Die Grundprinzipien des Tangos (Haltung, Verbindung und Bezogenheit zur Musik) sind dieselben, die der bezogenen Autonomie, "Leitziel der TA", zugrunde liegen. Im übertragenen Sinn steht dabei die Musik für den Lebensfluss...

Hast Du Interesse am nächsten Schritt?

Let's do TA'nGO!

In diesem Workshop werden wir uns frei bewegen und in der Begegnung mit anderen Verschiedenes trainieren:

- * Klarheit in der nonverbalen Kommunikation,
- * gute Verbindung zu sich, den anderen und "der Welt",
- * Vertrauen und Achtsamkeit für sich selbst und andere.

Ich freue mich auf alle bewegungs- und experimentierfreudigen Neugierigen und die neuen Begegnungen samt Erfahrungen! :-)...